



**国際キンアンソロポメトリー推進学会認定**

# 身体計測講習会

**(レベル 1 認定・再認定, レベル 2 再認定コース)**

本講習会は、International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)が標準化した身体計測(身体の各部位の計測、皮下脂肪厚や周径など)を行う技術を身につけるための講習です。身体計測に関する理論を学ぶとともに、多くの時間を割いての実習を行うことにより精度の高い身体計測技術を身につけることができます。本講習で学ぶ技術は、栄養状態、生活習慣やトレーニング効果などの評価判定に有益なものであり、また国際的に共通した技法であるために、今後の国際協力事業や国際共同研究での活用が期待できます。また、最終日に実施される実技試験および測定誤差(再現性)を審査するために 20 名に対する計測課題をコース終了後期日内に提出し、合格することで、ISAK により 4 年間有効な国際身体計測技師としての認定を受けることができます。認定のコースは初級段階のレベル 1 から 4 段階にわかれています。今回は、レベル 1 及び再認定(レベル 1 及びレベル 2)を開催いたします。

## 【再認定】

ISAK の認定は、4 年間有効とされています。有効期間を迎えた場合は、実技試験に合格したうえで、20 名に対する計測課題をコース終了後期日内に提出して基準内の再現性を維持できていることを示すことで、再認定を受けることができます。

## 認定コース詳細

### 1. 開催コース:

レベル 1 認定・再認定コース (2603.01.SI), レベル 2 再認定コース (2603.02.SI)

### 2. 日時:

レベル1 2026 年 3 月 6 日(金)～3 月 8 日(日) 9:00～18:30 (予定)

再認定の試験は 3 月 8 日(日)に実施します。

### 3. 場所:

東洋大学 赤羽台キャンパス 教室未定(キャンパス内地図と教室は後日連絡)

〒115-8650 東京都北区赤羽台一丁目 7 番 11 号

(最寄り駅:JR 赤羽駅、西口出口から徒歩 8 分)

<https://www.toyo.ac.jp/about/access/akabanedai/>

### 4. コース責任者・指導者:

香川雅春(ISAK Level 4・女子栄養大学 栄養科学研究所 副所長・教授)

高田和子(ISAK Level 3・東洋大学 健康スポーツ科学部 栄養科学科 教授)

岩本紗由美(ISAK Level 3・東洋大学 健康スポーツ科学部 健康スポーツ科学科 教授)

### 5. 感染予防対策:

身体計測を行うために至近距離での作業が多いため、本コースは感染予防対策(アルコールによる手指や計測機器の消毒)を行いながら実施します。マスクの着用については、ご自身のご判断にお任せいたします。受講生におかれましては、数日前からのご自身および同居者のご体調を踏まえて参加のご検討をお願いいたします。

### 6. 受講にあたっての留意事項

- ・本講習では基本的な解剖の知識(骨格や筋肉の部位と名称)があることが必要です。不安な方は、事前に十分に自習をしておいてください。
- ・講習は日本語で行いますが、使用するテキストは英語で記載されており、測定部位の名称は英語で学んでいただきます。
- ・最終日の実技試験では測定部位は英語名で指示されます。

## 7. 費用:

レベル1コース: 50,000 円(一般)、40,000 円(学生)

**※学生の方は学生証のコピーを添えてお申し込みください。**

再認定コース

a. 45,000 円(レベル 1)(講義と実習への参加希望者)

b. 35,000 円(レベル 1) 65,000 円(レベル 2) (実習への参加希望者)

c. 25,000 円(レベル 1) 30,000 円(レベル 2) (再認定試験のみの希望者)

**※現在使用しているテキストは 2019 年版です。**

**※※認定コース参加者は、講習中はテキストをオンラインで閲覧できますが、ダウンロードはできません。テキストにメモや注意事項の書き込みを希望される方は、ハードコピーをご購入ください。ハードコピーのテキストは、別途、¥4,000(レベル 1), ¥8,000(レベル 2)で購入できます。**

## 8. 募集人数:

20 名程度

## 9. お申込方法:

別紙申込用紙にご記入のうえ、E-mail で添付ファイルにて事務局(isak.jwgk@gmail.com)までご送付ください。その際、件名は「ISAK3 月コース申込(氏名)」とご記入してください。E-mail は携帯電話会社のドメイン(例: docomo.ne.jp、softbank.ne.jp、au.com など)のメールアドレスからではなく、**ご所属先や gmail などのアドレス**からご連絡をお願いいたします。受講の可否等、お申込み以降のご連絡はすべて E-mail で行います。申込メールが迷惑メールと判断されるなどの理由で届かない可能性がありますので、お申込み後 1 週間が経過しても確認メールが届かない場合は、下記申込先までご連絡ください。受講申込み前のご質問等もメールにてお問い合わせください。

## 10. お申込みに際して

本講習会は、計測技術を身につけていただくため、実技の時間が多くあります。講習会内での実技練習は受講生同士が計測し合うこととなりますので、計測箇所が出せる服装での実技を行なってもらうこととなります。

また、時間制限を伴う測定の実技試験があります。測定個所にあわせて、立位や座位など対象者の姿勢を変える必要があり、それに合わせて自分自身も計測時の姿勢を頻繁に変えるため、体力的に一定の疲労を伴う講習会となっております。また認定を得るためには、コース終了後に期限が設けられている提出課題にも合格する必要があります。そのため、持病や怪我をされている方、妊娠中の方などは事前にご相談ください。

日本キンアンソロポメトリー研究会事務局 初澤 宛

E-mail : isak.jwgk@gmail.com